



## **Start nieuwe lotgenotengroep voor mannen en vrouwen bij Blauwe Maan**

De impact van seksueel grensoverschrijdend gedrag of misbruik kan ingrijpend en langdurig zijn. Slachtoffers ervaren problemen op diverse gebieden, zoals in relaties, op school en op het werk. Er heerst nog steeds een taboe op seksueel geweld terwijl erover praten juist een belangrijke stap in het verwerkingsproces is.

In een groep kun je herkenning, erkenning en steun ervaren van anderen, om zo het verleden een plek te kunnen geven en meer grip op het leven te krijgen. Blauwe Maan start daarom weer met een lotgenotengroep voor mannen en vrouwen. Onze ervaring is dat een gemengde lotgenotengroep meerwaarde oplevert voor de deelnemers.

De groep wordt begeleid door twee ervaren hulpverleners. We werken aan de hand van opdrachten en oefeningen. Daarnaast is er ruimte voor eigen inbreng. Er worden diverse thema's behandeld, zoals relaties, schuld en schaamte, grenzen stellen en opkomen voor jezelf.

De groep komt veertien keer bij elkaar. De bijeenkomsten zijn op donderdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur.

De informatiebijeenkomst is op 30 augustus van 15.00 – 17.00 uur bij Blauwe Maan aan het Wilhelminapark 55 in Tilburg. Aanmelden voor de lotgenotengroep kan via [info@blauwemaan.nl](mailto:info@blauwemaan.nl) of via telefoonnummer 013 – 5437501. Op de website van Blauwe Maan staat meer informatie [www.blauwemaan.nl](http://www.blauwemaan.nl).